



## I consigli di Superstar riguardo l'uso delle attrezzature personali protettive

*Al tempo della scrittura di questo documento nessun avviso o consiglio è stato ancora dato dal governo riguardo l'uso delle attrezzature personali protettive in gruppi di lavoro al di fuori del sistema sanitario.*

Se il governo indica altre misure da seguire allora le leggi e i suggerimenti del governo devono sempre essere seguiti.

Quando c'è un contatto fisico tra il personale e il cliente, devono essere adottate le seguenti misure di protezione:

**Quando si usano le attrezzature personali protettive devono essere seguiti i seguenti step in sequenza**



1. Lavare le mani così come indicato dal protocollo per almeno 20 secondi. In seguito, asciugarle bene
2. Preparare la mascherina, i guanti e gli occhiali protettivi
3. Indossare la mascherina
4. Indossare gli occhiali protettivi
5. Indossare i guanti



## Guanti



- Prima dell'utilizzo: non indossare maniche lunghe e non indossare gioielli o bracciali sulle mani o sulle braccia
- Sii consapevole del fatto che un uso improprio dei guanti potrebbe creare un rischio maggiore di contagio rispetto a quando non se ne indossano alcuni (lavare bene e spesso le mani)
- Utilizzare almeno un paio di guanti per cliente
- Seguire il protocollo indicato di seguito per togliere i guanti:
  - a) Afferrare l'esterno del guanto dal polso senza toccare la pelle
  - b) Rimuovere il guanto alla rovescia
  - c) Gettarlo immediatamente
  - d) Far scorrere l'indice sotto il bordo del guanto rimanente (all'interno) e rimuoverlo dall'interno
  - e) Non toccare l'esterno del guanto e gettalo immediatamente
  - f) Subito dopo lavare o disinfettare le mani

Per ulteriori istruzioni guarda il seguente video <https://vimeo.com/403727321>

## Mascherina



- Innanzitutto assicurarsi che le mani sono già pulite e, se necessario, disinfettare con 70% di alcool o gel per mani
- Le mascherine possono cambiare, per questo leggere sempre le istruzioni sulla confezione.

Per ulteriori istruzioni guarda il seguente video <https://vimeo.com/403728699>

## Indossare una mascherina nasale



1. Aprire la mascherina nasale piegando delicatamente la clip metallica
2. Tenere la mascherina dagli elastici e portare gli elastici dietro le orecchie
3. Evitare di toccare con le mani l'interno della mascherina
4. Portare la parte alta della mascherina al centro del naso e premere con entrambe le mani sui lati della mascherina allo stesso tempo
5. Assicurarsi che la mascherina aderisca bene sulla faccia. Controllare questo fattore soffiando all'interno e verificando che l'aria non esca dalla mascherina
6. Non piegare la mascherina sotto il mento o su un orecchio e non portarla neanche in tasca
7. La mascherina deve essere rimossa o rimpiazzata dall'operatore dopo ogni cliente



## Rimuovere una mascherina nasale

---



- a) Se si indossano dei guanti, toglierli
- b) Rimuovere gli occhiali protettivi
- c) Disinfettare le mani per proteggersi dai microrganismi
- d) Piegarsi con il mento e la faccia in avanti
- e) Afferrare entrambi gli elastici con due mani e rimuovere la mascherina. Non toccare la faccia e il naso. Sbarazzarsi della mascherina gettandola in un cestino all'interno di un sacchetto
- f) La mascherina dovrebbe essere rimpiazzata almeno ogni tre ore. Ma se si vuole togliere la mascherina prima, è raccomandato cambiarla dopo ogni cliente
- g) Lavare o disinfettare le mani molto attentamente dopo essere entrati in contatto con la mascherina

## Occhiali protettivi

---



1. Indossare gli occhiali protettivi dopo aver indossato la mascherina
2. Pulirli prima del trattamento con del disinfettante. Anche prima di indossare i guanti
3. Rimpiazzare o disinfettare gli occhiali protettivi dopo ogni cliente

